

Sygepolitik Molevitten, Vesterbro.

Hvorfor denne pjece?:

Sygdom kan hverken kan undgås i børnefamilier eller i daginstitutioner. Derfor er børnenes velbefindende et hyppigt emne, når forældre og medarbejdere snakker sammen.

Denne pjece skal hjælpe forældre og medarbejdere til at vurdere børnenes velbefindende fra mere end feber og viden om børnesygdomme. Vi får et bedre vurderingsgrundlag - "barnets almene tilstand" - der viser, hvordan almen tilstanden vurderes.

Samtidig kan pjecen også have den forebyggende effekt, at ved nogle fælles indsatser bliver sygdomshyppigheden hos børn og voksen begrænset i institutionen.

Molevittens sygdomspolitik:

Institutionens sygepolitik er baseret på gensidig åbenhed og tillid. Det betyder at vi som institution forventer at blive informeret, hvis barnet har haft en urolig nat eller en morgen, hvor det ikke har været så frisk som vanligt. Forældre skal for deres part have tillid til, at barnet er vurderet ud fra dets velbefindende og almene tilstand, før at institutionen tager initiativ til at kontakte forældrene.

Institutionens sygepolitik skal derfor gøre det tydeligere, hvordan og hvornår det vurderes at barnet har bedst af at være hjemme fremfor være i institutionen.

- Børns sundhed og trivsel er et fælles ansvar mellem institution og familie.
- Det syge barns behov kommer altid i første række.
- Børn skal ikke være i institutionen, når de er syge.
- Grundlaget for kontakt mellem forældre og medarbejdere er en gensidig åben dialog om, hvad der er bedst for barnet.
- Forældre skal have tillid til, at medarbejderne reagerer kompetent og altid ud fra barnets bedste.

Almene tilstand:

Når vi skal vurdere om et barn er sygt, ser vi på barnets fysiske og psykiske velbefindende som helhed. Det er den almene tilstand, som er grundlaget for medarbejdernes opmærksomhed og omsorg for barnet. Ændres denne på et eller flere underliggende punkter, er barnet måske sygt:

- Barnet er pivet, ulykkeligt eller på anden måde uligevægtig.
- Barnet har kulderystelser og mærkes varm

- Barnet er mat og kan ikke følge den daglige rytme
- Barnet mister lysten til mad
- Barnet er mere passivt end normalt
- Barnet vil ikke være sammen med andre børn
- Barnet kræver en voksen for sig selv
- Barnet er uroligt og grædende.

Vi observerer barnet i forhold til dets velbefindende, eventuel temperaturforhøjelse eller om der skulle være nogle særlige omstændigheder til grund for eksempelvis uro eller gråd. Et pylret og ulykkeligt barn har ikke nødvendigvis feber, men kan have behov for far eller mor.

Hvornår er børn syge?

Barnet er sygt, når barnets almene tilstand er svækket, så barnet ikke kan deltage aktivt aktiviteter og kræver særlig pasning. Barnet er også sygt når:

- Barnet har feber.
- Barnet er "stærkt" forkølet og det løber konstant fra næsen.
- Barnet har diarre eller opkast.
- Barnet har øjenkatar med pusflod.

Hvornår er børn raske:

- Barnet er rask, når det kan klare sig i institutionen blandt mange andre børn.
- Barnet skal kunne deltage i almindelige aktiviteter, dvs. kunne følge sin gruppe i planlagte aktiviteter ude som inde.
- Barnet kan sove, når det normalt sover
- Barnet skal kunne spise normal kost.

Hvornår kan barnet komme tilbage i institutionen?:

Følgende er præciseret i Sundhedsstyrelsens "Smitsomme sygdomme hos børn", som kan hentes på nettet eller hos egen læge:

Feber: En feberfri dag efter feber

Diarre: Barnet skal have mindst en dag med normal afføring.

Opkast: Barnet skal have en dag uden opkast

Børnesår: Barnet kan modtages, når sårskorperne er faldet af

Lus: Barnet må modtages, når det har påbegyndt behandlingen. Husk at underret institutionen.

Skoldkopper: Barnet kan modtages, når udslettet er tørt og de sidste blære forsvundet.

Øjenbetændelse: Barnet kan modtages, når lysskyhed er væk og der ikke er kraftig pusflåd eller svien i øjnene.

Forkølelse: Barnets "almene" tilstand skal være god.

Forebyggelse sygdom:

Sygdom kan forebygges ved god hygiejne, udluftning og sund mad. Både forældre og institution kan gøre meget for at forebygge sygdom.

Medarbejdere kan gøre:

- Alle børn får vasket hænder før spisning og efter toiletbesøg.
- Ved alle bleskift ligger børnene på lejepapir - husk at sprit af.
- Ved alle bleskift bruges engangsforklæde.
- På stuerne hænger papirservietter til løbende næser.
- Børnenes sengetøj vaskes hver måned.
- Legetøjet rengøres jævnligt, især i perioder med meget sygdom
- Der luftes ud flere gange dagligt.
- Børnene er ude i frisk luft hver dag
- Medarbejderne vasker hænder ved ankomst til institution, ved bleskift, næsetørring m.v.

Forældrene kan gøre:

- Vurdere barnets almene tilstand før afgang til institution
- Sørge for påklædning, der passer til vejret.
- Vaske hænder med barnet, både ved ankomst til institutionen og ankomst hjemme.
- Giv barnet et "pjevsedag", når det ikke virker frisk.
- Giv barnet en restitutionsdag efter sygdom.

Gode råd, som kan forebygge sygdom:

- Frisk luft, sund kost og motion højner den almene tilstand og giver større modstandsdygtighed.
- Søvn er vigtig. Søvnunderskud gør barnet mere modtagelig for infektioner.
- God hygiejne. Altid håndvask, når barnet træder ind på ny arena.
- Hyppig udluftning.
- Varmt fodtøj ude og inde og rigeligt med skiftetøj.
- Holde barnet hjemme til det er rask.